

Tous aux travaux pratiques : pour réduire mes déchets, je fabrique mon vermicomposteur !

Nous pouvons tous réduire le volume de nos poubelles. L'un des gestes les plus simple et efficace est le compostage à domicile. Mais, ce procédé nécessite la présence d'un jardin ou une pratique collective. Pour permettre aux foyers sans jardin (appartements, maisons de ville, etc.) de valoriser leurs déchets organiques, il existe une technique, peu connu mais tout aussi efficace : **le vermicompostage** !

Tout comme le compostage, le vermicompostage permet de :

- réduire la quantité de déchets à collecter, transporter et incinérer,
- valoriser nos déchets organiques gratuitement et en toute autonomie,
- produire un compost et un engrais 100 % naturels et gratuit,
- de reproduire le cycle naturel de la matière organique.

Le vermicompostage se pratique avec un vermicomposteur. Les vers de compost placés à l'intérieur vont monter et descendre pour se nourrir de vos apports de déchets organiques et les transformer en compost. L'aération est essentielle pour assurer également une décomposition homogène et la survie des vers.

Le vermicomposteur est très simple d'utilisation et peut se placer à l'intérieur (salon, buanderie, garages, etc.) ou à l'extérieur de notre habitation (véranda, balcon, terrasse, etc.)

Quels vers pour le vermicomposteur ?

Il est important d'utiliser une des 3 espèces de vers pour le vermicompostage (*Eisenia Foetida*, *Eisenia Andrei* et *Eisenia Hortensis*). Vous les trouverez dans les tas de fumier ou de compost d'extérieur ou dans les magasins spécialisés



Quels déchets pour nourrir mes vers ?

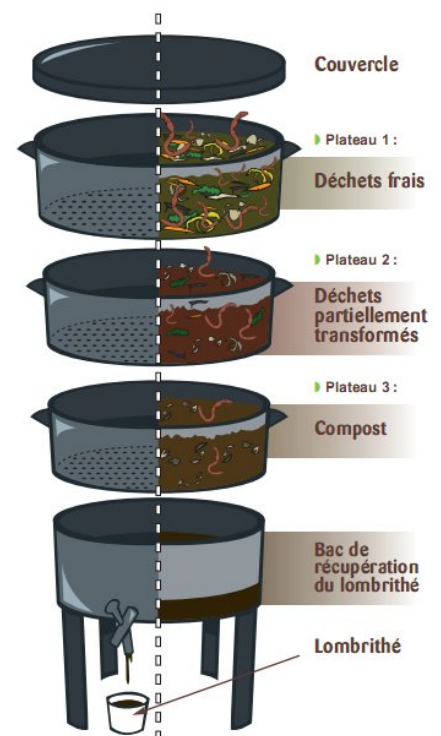
| Les déchets verts | Les déchets bruns | Les déchets interdits |
|--|---|---|
| Epluchures de fruits et de légumes, fruits et légumes abîmés, sachets de thé, marcs de café avec filtre ou dosette en papier, restes de repas et pain en petites quantités, etc. | carton et cartonnets, essuie-tout, mouchoirs en papier, fleurs et feuilles fanées, coquilles d'oeufs broyées etc. | viandes, poissons, produits laitiers, graines de courges/courgettes, oignons, plantes malades, litières d'animaux, etc. |

Lors de vos apports, respectez les proportions : **2/3 de déchets verts et 1/3 de déchets bruns**. Plus vos déchets sont petits, plus vite ils se décomposeront.

Comment démarrer son vermicompost ?

Il suffit de suivre quelques conseils simples

- installez votre vermicomposteur dans un lieu bien aéré, à l'abri du froid, des intempéries et du soleil, la température doit se situer entre 15° C et 30° C.
- créez un environnement favorable aux vers ; 2/3 de compost mûr mélangé à 1/3 de morceaux de carton (exemple les boîtes à œufs) et arrosez-le. Il doit être bien aéré et retenir l'humidité indispensable à la survie des vers. On appelle ce mélange la litière.
- couvrez le fond du premier étage avec une feuille de papier pour éviter que la litière ne tombe dans le bac de récupération des jus, puis y ajouter votre litière et vos vers.
- Attendez une semaine avant de commencer à alimenter progressivement vos vers. (Par exemple pour 500 grammes de vers, ne mettez que 250 grammes de déchets par jour. Les vers se reproduiront petit à petit, et vous pourrez augmenter la quantité journalière de vos apports.)
- Veillez à toujours laisser un morceau de carton, de papier sous le couvercle et directement sur les déchets frais. Ce qui permet de garder l'humidité. Une fois dégradé, mélangez-le à vos déchets pour apporter de la matière brune, et remplacez-le.



Les bons gestes au quotidien



- Veillez à l'aération et à la bonne humidité de votre vermicomposteur,
- Récupérez régulièrement dans une bouteille le liquide, appelé lombrithé dans le dernier bac pour éviter une humidité trop importante. Vous pouvez le diluer à 20 % avec de l'eau pour favoriser la croissance de vos plantes.
- Dès que votre premier plateau est plein de déchets, alternez-le avec celui vide en-dessous.

Pour récupérer votre compost mûr

Placez le bac le plus ancien, situé en bas, sur le dessus du vermicomposteur sans couvercle et laissez-le en pleine lumière pendant 10 minutes. Les vers vont fuir la lumière et se réfugier dans les étages inférieurs. Vous pourrez alors récupérer progressivement votre terreau. Tamisez-le et remettez les éléments non-décomposés dans votre vermicomposteur.

Pour aller plus :

Guide du lombricompostage, SYDOM Jura

http://www.letri.com/images/sydom/compostage/lombricompostage/guide_lombricompostage_sydom.pdf

« Je réussis mon compost et lombricompost »- Edition : Terre vivante
ISBN 978- 2- 36098-045-1

Fabrication artisanale (qualité-conseils-expérience)

<http://www.eurolombric.fr/>

<http://www.worgamic.org/>

<http://users.swing.be/compost/Lombricompost.htm>

Vidéo :

http://www.dailymotion.com/video/xdhu4r_les-intestins-de-la-terre_news#.UQu-DujKNxd

Vente de ver de compost :

<http://www.fermedumoutta.fr/>

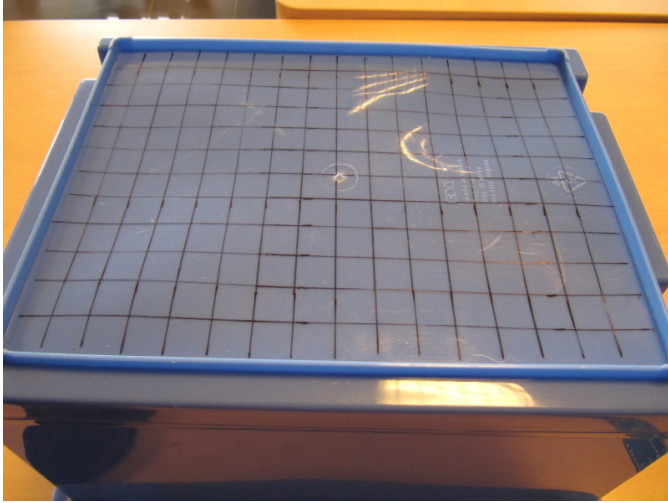
Production de lombrics, de lombricompost et fabrication de lombricomposteurs

Fabriquer son propre vermicomposteur, c'est possible !

Il est tout à fait possible de fabriquer votre vermicomposteur. Voici un exemple que vous pourrez suivre avec des bacs d'une dimension de 28 x 22 cm, pour une famille de 2 à 3 personnes.

Etape 1 :

Tracer des lignes espacées de 1,5 ou 2 cm au dos des deux bacs de compostage. Les croisements serviront de repères pour percer des trous de 5 mm de diamètre.



Etape 2 :

Percer des trous d'1 mm sur les bords des bacs de compostage et dans le couvercle. Ces trous permettront d'aérer le contenu du vermicomposteur. Attention, ils doivent être suffisamment petits pour empêcher les moucheron de pénétrer à l'intérieur.



Etape 3 :

Les poignées des bacs utilisés ici étaient ouvertes, il a donc fallu les boucher. Pour cela, nous avons utilisé un textile synthétique et du fil de fer. Il est tout à fait possible, si les bacs le permettent, d'utiliser d'autres matériaux plus résistants.



Et voilà, vous avez un vermicomposteur prêt à l'emploi. Il ne vous reste plus qu'à mettre en place la litière et les vers.